



## *Hablando con su hijo/a acerca de la Intimidación* Talking With Your Child about Bullying

Los padres pueden prepararse para hablar con sus hijos teniendo en consideración como contestar las preguntas de sus hijos y sus emociones. También pueden decidir qué información quieren ofrecerles a sus hijos acerca de la intimidación (bullying).

Los padres deben estar listos para:

- Escuchar – Es la historia del niño, deje que él o ella la cuenten. Ellos pueden estar experimentando dolores emocionales por la manera en que están siendo tratados.
- Crea – El enterarse que su niño está siendo intimidado puede ser impactante. Para abogar efectivamente por su hijo, los padres necesitan reaccionar de una manera que anime al niño a confiar.
- Sirva de apoyo – Dígame al niño que no es su culpa ni merecen ser intimidados. Los padres deben hacer que su hijo se sienta seguro de sí mismo diciéndole lo maravillosos que son. Padres eviten hacer comentarios acerca de su hijo o el niño que lo intimida. Los niños pueden estar sintiéndose aislados y escuchar comentarios negativos provenientes de sus padres los empuja a aislarse más.
- Sea paciente – Puede ser que los niños no estén dispuestos a hablar de inmediato. Hablar de la intimidación puede ser difícil ya que pueden tener miedo de represarías del intimidador o creer que a pesar de contárselo a un adulto nada va a cambiar. El niño se puede estar sintiendo inseguro, asustado, avergonzado o introvertido.
- Provea Información – Los padres deben educar a sus hijos sobre la intimidación a través de proveerles información que el niño pueda entender.
- Explore opciones de estrategias de intervención – Los padres pueden hablar con sus hijos acerca de las opciones que ellos pueden tener para enfrentar una conducta de intimidación.

### **Preguntas que le debe hacer a su hijo/ s sobre la intimidación**

Los padres pueden ayudar a que su hijo reconozca el comportamiento de intimidación haciéndole preguntas acerca de su situación. Las siguientes preguntas le pueden servir de ayuda:

- ¿Te lastimo a propósito?
- ¿Lo ha hecho más de una vez?
- ¿Eso te hizo sentir mal o enojado?
- ¿Es el otro niño más poderoso (más grande, más agresivo) que tú en algunas cosas?

*(adaptado de "your child bully or victim," Peter Sheras, PH.D., 2002)*

Varias de las preguntas para un niño que se rehace a hablar de la situación pueden incluir:

- ¿Cómo estuvo el paseo en el autobús hoy?
- ¿Con quién te sentaste a la hora del almuerzo?
- He notado que te sientes enfermo/a muy a menudo y prefieres quedarte en casa; hablemos sobre eso
- ¿Se están burlando de ti los niños?
- ¿Hay muchas pandillas en la escuela? ¿Qué piensas acerca de ellos?
- ¿Alguna vez te ha tocado alguien de una manera que no te hace sentir bien?